

Orientalischer Tanz für

Schwangerschaft und Geburt

Die urweiblichen Bewegungen des orientalischen Tanzes werden besonders in der Schwangerschaft als sehr wohltuend empfunden.

Der Kurs hilft:

- Vertrauen in den eigenen Körper zu entwickeln
- das Becken zu mobilisieren
- schwangerschaftsbedingte Beschwerden zu lindern.
- den Geburtsverlauf durch die Bewegungen zu erleichtern und fördern
- sich mit dem wachsenden Bauch und dem Baby anzufreunden und sich mit den veränderten Formen als schön zu erleben.

Zielgruppe:
Schwangere

Kosten:
45 Euro je 5 Termine

Termin:
wöchentlich
Mi 20:00 - 21:00 Uhr

Ort:
Filderstadt-Bonlanden

www.marianna-bauchtanz.de

Tel: 0711-7070427 Email: info@marianna-bauchtanz.de